

ઉત્તર ભારત • સંપૂર્ણ પ્રવાસ માર્ગદર્શિકા

લેહ અને લદાખ

ઊંચાઈ પરનું રણ, ફિરોજી રંગનાં તળાવો અને મોટાભાગના દેશો કરતાં પણ જૂનાં મઠો — લદાખને ધીમા દિવસો અને ડોક્ટરની મંજૂરી જોઈએ, ઉતાવળિયો પ્રવાસ-કાર્યક્રમ નહીં.

શ્રેષ્ઠ મહિના	અમદાવાદથી	યોગ્ય સમયગાળો	શાકાહારી અને જૈન ભોજન	કોના માટે યોગ્ય
મધ્ય-મે થી સપ્ટેમ્બર; જૂન- ઓગસ્ટ પીક સીઝન છે, જ્યારે બધા પાસ ખુલ્લા હોય છે	અમદાવાદ → દિલ્હી → લેહ ફ્લાઇટ, દિલ્હીના લેઓવર સહિત કુલ લગભગ 4-5 કલાક	6-8 રાત, ઉપરાંત એક્વિમેન્ટાર્જેશન માટેના દિવસો સામેલ	લેહ શહેરમાં સારું — સીઝનમાં ઘણી પંજાબી/ગુજરાતી ઢાબા ચાલે છે; નુબ્રા અને પેંગોંગ કેમ્પમાં મર્યાદિત, નાસ્તો સાથે રાખો	સાહસિક કુટુંબો, મિત્રોના ગ્રુપ માટે; વડીલો અને નાનાં બાળકો માટે ડોક્ટરની મંજૂરી સાથે ફક્ત હળવી ગતિવાળા કાર્યક્રમમાં જ

અમદાવાદથી અમે વેચીએ છીએ એ બીજા કોઈ પ્રવાસ કરતાં લદાખ સાવ અલગ છે. લેહ શહેર જ 3,500 m ની ઊંચાઈએ આવેલું છે અને અમે જે પાસ (ઘાટ) અને તળાવો જોવા જઈએ છીએ એ તો એથીય ઊંચે છે, એટલે આ એક જ એવો પ્રવાસ છે જેમાં કાર્યક્રમ સ્થળ-દર્શનની યાદી પર નહીં, પણ શરીરની ક્ષમતા પર આધારિત ઘડાય છે. ખારદુંગ લા કે પેંગોંગ જતાં પહેલાં લેહમાં બે પૂરા દિવસ શરીરને હવામાન સાથે ટેવાવા (એક્વિમેન્ટાર્જેશન) આપવા એ કોઈ સૂચન નથી — રજાઓ બગડે એવી ઊંચાઈની બીમારી ટાળવાનો એ જ એકમાત્ર રસ્તો છે.

એકવાર શરીર ટેવાઈ જાય પછી અહીંનો નજારો અદ્ભુત છે: શામ વેલીનું ચંદ્ર જેવું લેન્ડસ્કેપ, નુબ્રાના રેતીના ઢૂવા અને બે ખૂંધવાળા ઊંટ, પેંગોંગ ત્સોનો અશક્ય લાગે એવો વાદળી રંગ, અને થિક્સે, હેમિસ, દિસ્કિત જેવા ગોમ્પા (મઠો) — જે આઠસો વર્ષથી આ ટેકરીઓ પર ઊભા છે. લેહ શહેરમાં જ શાકાહારી ભોજન મળવું મોટાભાગના લોકોની ધારણા કરતાં સહેલું છે, જોકે એકવાર તમે તળાવ કિનારે કેમ્પમાં રહો ત્યારે વિકલ્પો ઝડપથી ઘટતા જાય છે. અમે આ પ્રવાસ ફક્ત મે થી સપ્ટેમ્બર દરમિયાન જ ચલાવીએ છીએ; બાકીના મહિનાઓમાં પાસ બંધ રહે છે.

શું જોવું

લેહ શહેર અને લેહ પેલેસ

પોટાલા પર આધારિત 17મી સદીનો નવ માળનો મહેલ, જે શહેરને નજરમાં રાખે છે; ઊંચાઈ પરની પહેલી સાંજે જૂના બજાર અને શાંતિ સ્તૂપ પર સૂર્યાસ્ત વખતે ચાલો.

નુબ્રા વેલી

હુન્દરના રેતીના ઢૂવા પર બે ખૂંધવાળા બેક્ટ્રિયન ઊંટ, દિસ્કિત પાસે નદીઓનો સંગમ, અને દિસ્કિત મઠના 32 m ઊંચા મૈત્રેય બુદ્ધ જે આખી ખીણ પર નજર રાખે છે.

ખારદુંગ લા

5,359 m પર દુનિયાના સૌથી ઊંચા ગાડી-ચલાવી શકાય એવા પાસમાંનો એક, નુબ્રા વેલીનું પ્રવેશદ્વાર; 15-20 મિનિટનો ફોટો-સ્ટોપ પૂરતો છે, હવા બહુ પાતળી છે.

પેંગોંગ ત્સો

ભારત-ચીન સરહદ પર ફેલાયેલું 135 km લાંબુ તળાવ, જે દિવસ દરમિયાન ઘેરા વાદળીથી લીલા રંગમાં બદલાય છે; અમે નુબ્રા થઈને શ્યોક રોડનો ઉપયોગ કરીએ છીએ, જવાના રસ્તે ચાંગ લા ટાળીને.

શામ વેલીના મઠો

લેહથી હળવો, ઓછી ઊંચાઈવાળો લૂપ જેમાં મેટ્રોટિક હિલ, સિંધુ અને ઝાંસ્કર નદીઓનો સંગમ, અને લિક્કર તથા આલ્પીના મઠો આવે છે — પહેલા એક્સિમેટાઈઝેશન દિવસ માટે ઉત્તમ.

ખારદુંગ લા અને ચાંગ લાનાં દૃશ્યો

ઊંચા પાસ પોતે જ અનુભવનો ભાગ છે — પ્રાર્થના ધ્વજ, હાથ લગાડી શકાય એટલા નજીકના ગ્લેશિયર, અને ગરમ ચા તથા મેગી પીરસતી આર્મી કેન્ટીન.

થિક્સે અને હેમિસ મઠ

લેહથી 19 km દૂર, મિની-પોટાલા જેવો બંધાયેલો થિક્સે મઠ સવારની શ્રેષ્ઠ પ્રાર્થના-સભા આપે છે; લદ્દાખનો સૌથી મોટો અને સૌથી ધનવાન ગોમ્પા હેમિસ મોટાભાગનાં વર્ષોમાં જૂન કે જુલાઈમાં મોટા માર્ક-ડાન્સ ફેસ્ટિવલનું આયોજન કરે છે.

હાનલે અને ત્સો મોરીરી (વૈકલ્પિક)

વધારાના 2–3 દિવસવાળા ગ્રુપ માટે: હાનલે (4,500 m) પર ભારતનું સૌથી ઊંચાઈ પરનું ડાર્ક-સ્કાય રિઝર્વ, અને ઓછું ભીડભાડવાળું, દૂરસ્થ ત્સો મોરીરી તળાવ — જેમણે એકવાર લદ્દાખ જોઈ લીધું છે તેમના માટે.

અમદાવાદથી કેવી રીતે પહોંચવું

ફ્લાઇટ: અમદાવાદ-લેહ સીધી ફ્લાઇટ નથી. અમદાવાદ-દિલ્હી (લગભગ 2 કલાક) ફ્લાઇટ લો અને દિલ્હી-લેહ (લગભગ 1 કલાક 20 મિનિટ) સાથે જોડો; લેહોવર સહિત કુલ મુસાફરીનો સમય સામાન્ય રીતે 4–5 કલાક હોય છે. દિલ્હી-લેહ સવારના સ્લોટ માટે બુક કરો — લેહ ખીણ પર પવન વધતાં બપોર પછીની ફ્લાઇટમાં હવામાનને કારણે કેન્સલેશનની શક્યતા વધુ હોય છે.

મનાલી થઈને રોડ: મનાલી-લેહ હાઈવે (લગભગ 470 km, સરચુ કે કેલોંગમાં એક રાત રોકાણ સાથે 2 દિવસ) બરફ સાફ થવા પ્રમાણે લગભગ મધ્ય-જૂનથી શરૂઆત/મધ્ય-ઓક્ટોબર સુધી ખુલ્લો રહે છે; એ રોડતાંગ/અટલ ટનલ, બારાલાચા લા અને તાંગલાંગ લા પાર કરે છે. અમે આ ફક્ત એ ગ્રુપ માટે જ ગોઠવીએ છીએ જેમને ખાસ ઓવરલેન્ડ સાહસ જોઈતું હોય, મુખ્ય રૂટ તરીકે નહીં.

શ્રીનગર થઈને રોડ: શ્રીનગર-લેહ હાઈવે (લગભગ 434 km, સામાન્ય રીતે કારગિલ થઈને 2 દિવસમાં) મોડી મે/શરૂઆતના જૂનની આસપાસ ખુલે છે અને નવેમ્બર સુધીમાં બંધ થાય છે; ઊંચાઈની દૃષ્ટિએ બંને રોડ-રૂટમાંથી આ નીચો અને હળવો છે, અને કાશ્મીર એક્સ્ટેન્શન સાથે સારી રીતે બંધબેસે છે, પણ કોઈ પણ કાર્યક્રમમાં એને સામેલ કરતાં પહેલાં અમે વર્તમાન સિક્યુરિટી એડવાઈઝરી ચકાસીએ છીએ.

સ્થાનિક પ્રવાસ. તમામ સ્થળ-દર્શન અને શહેરો વચ્ચેની મુસાફરી ઊંચાઈ પરના રસ્તાઓમાં અનુભવી સ્થાનિક ડ્રાઇવર સાથે પ્રાઇવેટ SUV (Innova, Xylo, Scorpio કે એ પ્રકારની) દ્વારા થાય છે — આ ટેરેનથી અજાણ મુલાકાતીઓ માટે સેલ્ફ-ડ્રાઇવ કે શોર્ટ-ટેક્સી ડેસ્ટિનેશન નથી. લેહ શહેરમાં, બજાર અને પેલેસ માટે ઓટો અને ટૂંકું ચાલવું ચાલે છે; પાસ, નુબ્રા અને પેંગોંગ માટે ફક્ત તમારા કાર્યક્રમમાંનું પ્રાઇવેટ વાહન જ વપરાય છે, જે લેહ ટેક્સી યુનિયનના નિશ્ચિત રેટ કાર્ડ મારફતે ગોઠવાય છે, જેની અંદર બધા ઓપરેટર (અમે સહિત) કામ કરે છે.

ક્યારે જવું

સિઝન	મહિના	શું અપેક્ષા રાખવી
મોડું વસંત	મધ્ય-મે – જૂન	લેહમાં દિવસનું તાપમાન 15–20°C, રાત્રે લગભગ થીજી જાય એટલું ઠંડું; આ ગાળાની શરૂઆતમાં કેટલાક ઊંચા પાસ અને પેંગોંગ મોડા બરફથી હજી અસર પામી શકે છે. પીક કરતાં ઓછી ભીડ, પર્વતો પર બરફના પેચ હજી દેખાય છે.
પીક ઉનાળો	જુલાઈ – ઓગસ્ટ	શ્રેષ્ઠ હવામાન અને બધા પાસ વિશ્વસનીય રીતે ખુલ્લા; લેહમાં દિવસનું તાપમાન 20–25°C, રાત્રે 8–12°C, પેંગોંગ અને નુબ્રામાં વધુ ઠંડું. આ બાકીના ભારતના ચોમાસા સાથે ઓવરલેપ થાય છે પણ ઊંચાઈ પરનું રણ હોવાથી લદ્દાખ મોટે ભાગે સૂકું રહે છે — જોકે ક્યારેક ક્લાઉડબર્સ્ટ થાય છે અને રસ્તાઓ ખોરવી શકે છે. હોટેલ અને કેમ્પ સૌથી વ્યસ્ત અને સૌથી મોંઘાં હોય છે.
શરૂઆતનું પાનખર	સપ્ટેમ્બર – શરૂઆતનો ઓક્ટોબર	સ્વચ્છ આકાશ, સોનેરી પોપ્લર અને વિલો વૃક્ષો, ઓછી ભીડ અને સારા દર. રાત્રિ ખાસ કરીને પેંગોંગ અને નુબ્રામાં નોંધપાત્ર રીતે ઠંડી થાય છે (સપ્ટેમ્બરના અંત સુધીમાં 0°C થી નીચે જઈ શકે છે). ફોટોગ્રાફી માટે અને ઓછી ભીડ ઇચ્છતાં થોડાં મોટી ઉંમરના પ્રવાસીઓ માટે અમારો પસંદગીનો ગાળો.

શિયાળો

નવેમ્બર – એપ્રિલ

બધા રોડ રૂટ અને મોટાભાગની ફ્લાઇટ અવિશ્વસનીય બની જાય છે; ખારદુંગ લા, ચાંગ લા અને બંને હાઈવે બંધ થાય છે. લેહ શહેર એના શિયાળુ ચાદર-ટ્રેક અને મઠ-ફેસ્ટિવલ પ્રવાસન પર ટકે છે, પણ આ એક ખાસ પ્રકારનો પ્રવાસ છે જે અમે અમારા સ્ટાન્ડર્ડ કાર્યક્રમોમાં ગોઠવતા નથી.

પરમિટ, નિયમો અને પેકિંગ

નુબ્રા વેલી, પેંગોંગ ત્સો, ખારદુંગ લા થી આગળ, અને ત્સો મોરીરી/હાનલે જવા માટે ભારતીય નાગરિકોને ઈન્ટર લાઈન પરમિટ (ILP) જરૂરી છે; વિદેશી નાગરિકોને રજિસ્ટર્ડ એજન્ટ મારફતે પ્રોટેક્ટેડ એરિયા પરમિટ જોઈએ. પરમિટ ઓનલાઇન અરજી કરવામાં આવે છે (લદાખ પ્રશાસનનું ILP પોર્ટલ, અથવા અમારા મારફતે) દરેક પ્રવાસીના સ્કેન કરેલા આધાર કાર્ડ અને પાસપોર્ટ-સાઈઝ ફોટા સાથે; ફી નજીવી છે, વ્યક્તિદીઠ પ્રતિ પરમિટ લગભગ ₹30–40 ઉપરાંત નાની એન્વાયર્નમેન્ટ ફી, અને પ્રોસેસિંગમાં સામાન્ય રીતે થોડા કલાકોથી એક દિવસ લાગે છે. અમે દરેક ગ્રુપ માટે આ સંભાળીએ છીએ અને છપાયેલી કોપી સાથે રાખીએ છીએ, કારણ કે રસ્તામાં અનેક આર્મી અને પોલીસ ચેકપોસ્ટ પર ફોટોકોપી ચકાસાય છે — ફક્ત કોપી નહીં, ઓરિજિનલ આધાર કાર્ડ પણ સાથે રાખો.

શું પેક કરવું

- ઉનાળામાં પણ ગરમ કપડાં — સાંજ અને પાસ માટે ફ્લીસ અને વિન્ડપ્રૂફ જેકેટ, જૂન પહેલાં કે મધ્ય-સપ્ટેમ્બર પછી પ્રવાસ કરો તો થર્મલ વેર
- ડાયમોક્સ (એસિટાજોલામાઈડ) ફક્ત પ્રવાસ પહેલાં તમારા ડોક્ટરની સલાહ લીધા પછી, ખાસ કરીને જો ગ્રુપમાં કોઈને હૃદય, બ્લડ પ્રેશર કે શ્વાસની તકલીફ હોય
- ઊંચી-SPF સનસ્ક્રીન અને લિપ બામ — આ ઊંચાઈએ UV લાગે છે એના કરતાં ઘણું વધુ તીવ્ર છે, ઠંડા કે વાદળછાયા દિવસોમાં પણ
- નાની નોટોમાં પૂરતું રોકડ — જરૂર લાગે એના કરતાં વધુ સાથે રાખો (ફૂડ અને FAQ જુઓ)
- હાઇડ્રેશન અને એક્ઝિમેટાઈઝેશનમાં મદદ માટે રિફ્રિલ કરી શકાય એવી પાણીની બોટલ અને ઇલેક્ટ્રોલાઈટ સેશે
- UV પ્રોટેક્શનવાળાં સનગ્લાસ અને પાસ પરના પવન માટે ગરમ કેપ કે મંકી કેપ
- મૂળ પેકેજિંગમાં ડોક્ટરના પ્રિસ્ક્રિપ્શન સાથે વ્યક્તિગત દવા, ઉપરાંત પહાડી રસ્તાઓ માટે બેઝિક મોશન-સિકનેસની ગોળીઓ

શાકાહારી અને જૈન ભોજન

- લેહ શહેર પોતે શાકાહારીઓ માટે આરામદાયક છે — સીઝન દરમિયાન ઘણી પંજાબી- અને ગુજરાતી-ચલિત ઢાબા અને રેસ્ટોરાં ચાલે છે, અને મોટાભાગની હોટેલ વિનંતી પર સાદી ગુજરાતી-શૈલીની થાળી ગોઠવી શકે છે.
- નુબ્રા વેલીના ગેસ્ટહાઉસ અને કેમ્પ સાદી થાળી-શૈલીનું શાકાહારી ભોજન આપે છે; વિકલ્પો ઘટે છે પણ અગાઉથી જાણ કરવાથી શુદ્ધ-શાકાહારી સામાન્ય રીતે મળી રહે છે.
- પેંગોંગ ત્સોના કેમ્પમાં પ્રવાસની સૌથી મર્યાદિત રસોડાં છે — સાદી દાળ-ભાત-શાકનું ભોજન ધારો, ક્યારેક રાહ જોવી પડે, અને બહુ ઓછી વેરાયટી; અમે હંમેશા કેમ્પને શાકાહારી અને જૈન જરૂરિયાતો વિશે અગાઉથી જાણ કરીએ છીએ.
- ડ્રાઇવ-ડેઝ માટે અને ઊંચાઈએ જેમની ભૂખ ઘટે (પહેલા એક-બે દિવસમાં સામાન્ય અને સ્વાભાવિક) તેમના માટે સૂકો નાસ્તો, નમકીન, બિસ્કિટ અને ઇન્સ્ટન્ટ ફૂડ (કપ નૂડલ્સ, ખાખરા) સાથે રાખો.

કેટલો ખર્ચ થાય

2026 માં 6–7 રાતના લદાખ પ્રવાસ માટે ટ્વિન શેરિંગ પર સૂચક વ્યક્તિદીઠ ખર્ચ, દિલ્હી થઈને ફ્લાઇટ, પ્રાઇવેટ SUV, હોટેલ/કેમ્પ અને દરેક કાર્યક્રમ પ્રમાણે નિર્દિષ્ટ ભોજન સહિત. વાસ્તવિક ખર્ચ ઈંધણના ભાવ, ફ્લાઇટ ભાડાં અને લેહ ટેક્સી યુનિયનના મોસમી રેટ ફેરફારો સાથે બદલાય છે; 4–6 લોકોનું ગ્રુપ એક વાહન શેર કરે ત્યારે વ્યક્તિદીઠ કારનો ખર્ચ નોંધપાત્ર રીતે ઘટે છે.

વેલ્યુ

વ્યક્તિદીઠ ₹36,000
– 44,000

બજેટ હોટેલ અને સાદા કેમ્પ, શેર્ડ/સ્ટાન્ડર્ડ SUV, 8+ અઠવાડિયા અગાઉ બુક કરેલી ઇકોનોમી ફ્લાઇટ

કમ્ફર્ટ

વ્યક્તિદીઠ ₹46,000
– 60,000

લેહમાં 3★/4★ હોટેલ, પેંગોંગ અને નુબ્રામાં વધુ સારી રીતે સજ્જ સ્વિસ ટેન્ટ, ફ્લેક્સિબલ ફ્લાઇટ ટાઈમિંગ

પ્રીમિયમ

વ્યક્તિદીઠ ₹68,000
– 90,000

લેહમાં 4★/5★ પ્રોપર્ટી, પેંગોંગ અને નુબ્રામાં પ્રીમિયમ હીટેડ કેમ્પ, શેર્ડ/પૂલ્ડને બદલે ડેડિકેટેડ વાહન

ખર્ચ ક્યાં થાય છે

- ફ્લાઇટ સૌથી મોટો એકલો ખર્ચ છે: અમદાવાદ-દિલ્હી-લેહ રિટર્ન વહેલા બુક કરવા પર જૂન-ઓગસ્ટમાં લગભગ ₹16,000-24,000 પડે છે, અને ડિપાર્ચર નજીક કે ફેસ્ટિવલ-સંબંધિત પીક તારીખો દરમિયાન ₹30,000 થી વધી શકે છે.
- વાહન: લેહ ટેક્સી યુનિયન મારફતે ડ્રાઇવર સાથે Innova કે Xylo સ્થાનિક સ્થળ-દર્શન માટે રોજ લગભગ ₹5,500-7,500 અને નુબ્રા/પેંગોંગ સર્કિટ માટે રોજ ₹8,000-11,000 પડે છે, જે ઓપન-માર્કેટ ભાવને બદલે યુનિયનના નિશ્ચિત મોસમી રેટ કાર્ડને પ્રતિબિંબિત કરે છે.
- પેંગોંગ ત્સો ખાતેના કેમ્પનો ભાવ વ્યક્તિદીઠ નહીં, ટેન્ટ દીઠ છે — એટેન્ડ બાથવાળા સ્ટાન્ડર્ડ સ્વિસ ટેન્ટ માટે રાત્રિદીઠ લગભગ ₹4,500-8,000, હીટેડ પ્રીમિયમ ટેન્ટ માટે ₹9,000-15,000 સુધી — આ પ્રવાસનો રાત્રિદીઠ સૌથી ઊંચો રહેઠાણ ખર્ચ છે.
- ઓક્સિજન સિલિન્ડર ભાડું (અમે દરેક વાહનમાં રાખતી સાવચેતી) આખા પ્રવાસ માટે નાના સિલિન્ડર દીઠ લગભગ ₹500-1,000 પડે છે; લેહ અને નુબ્રાની હોટેલ પણ સિલિન્ડર તૈયાર રાખે છે, ખરેખર વાપરો તો સામાન્ય રીતે વધારાનો ચાર્જ લાગે છે.

માતા-પિતા અને બાળકો સાથે પ્રવાસ

- લેહમાં પહેલા 24-36 કલાક કડક આરામ કરો — કોઈ સ્થળ-દર્શન નહીં, કોઈ મહેનત નહીં, અને ચોક્કસપણે દારૂ નહીં; ઊંચાઈની બીમારી (માથાનો દુખાવો, ઊબકા, શ્વાસ ચડવો) પહેલા બે દિવસમાં સામાન્ય છે અને લગભગ હંમેશા આરામ અને પ્રવાહીથી ઠીક થઈ જાય છે.
- સામાન્ય કરતાં ઘણું વધુ પાણી પીઓ અને ફક્ત પહેલા દિવસે જ નહીં, આખા પ્રવાસ દરમિયાન ચા, કોફી અને દારૂ ઓછાં લો — આ ઊંચાઈએ ડિહાઈડ્રેશન એકિલમેટાઈઝેશન વધુ મુશ્કેલ બનાવે છે.
- હૃદયની તકલીફ, હાઈ કે લો બ્લડ પ્રેશર, અથવા શ્વસનની તકલીફ ધરાવતા કોઈએ પણ બુકિંગ પહેલાં અને ફરી પ્રવાસના થોડા દિવસ પહેલાં ડોક્ટરની સલાહ લેવી જોઈએ; અમે લદાખ ટ્રિપનો ભાવ આપતી વખતે આ લેખિતમાં માંગીએ છીએ.
- અમે 5 વર્ષથી નાનાં બાળકો અને ગર્ભવતી મહિલાઓને ખારદુંગ લા કે પેંગોંગ ત્સો લઈ જવાની સલાહ આપતા નથી — આ ચોક્કસ સ્ટોપ પરની ઊંચાઈ અને ઠંડી લેહ શહેર કે શામ વેલી લૂપ કરતાં વધુ જોખમ ધરાવે છે, જે બંને નીચે અને હળવાં છે.
- જો કોઈને આરામથી ન ઓછો થાય એવો ગંભીર માથાનો દુખાવો, ઊલટી, ગૂંચવણ કે ખરેખર શ્વાસ ચડવાની તકલીફ થાય, તો એને ગંભીરતાથી લો અને નીચે ઊતરો — અમારા ડ્રાઇવર અને હોટેલને લેહની નજીકની મેડિકલ સુવિધાઓની જાણ છે, અને બરાબર આ જ કારણસર અમે દરેક કાર્યક્રમમાં એક બફર દિવસ રાખીએ છીએ.
- વડીલો માટે વધારાના ગરમ કપડાં અને મોશન-સિકનેસની ગોળીઓ સાથે એક સીટ રિઝર્વ રાખો — પાસ ઠંડા અને વળાંકવાળા છે, અને શેર્ડ SUV માં કેબિન હીટિંગ સ્થિર નથી હોતું.

પરિવારો અમને જે પ્રશ્નો પૂછે છે

ઊંચાઈની બીમારી ખરેખર કેટલી ગંભીર છે?

એ સામાન્ય છે અને સામાન્ય રીતે હળવી હોય છે — મોટાભાગના લોકોને પહેલા દિવસે માથાનો દુખાવો થાય છે અથવા અસામાન્ય રીતે થાક લાગે છે, જે આરામ, પાણી અને સમય સાથે જતો રહે છે. એ ફક્ત અવગણવામાં આવે તો જ ગંભીર બને છે: વધતો માથાનો દુખાવો, ઉલટી, ગૂંચવણ કે ખરેખર શ્વાસ ચડવો — આ માટે નીચે ઊતરવું અને મેડિકલ સારવાર જરૂરી છે, અને એટલે જ અમે ચલાવતા દરેક કાર્યક્રમમાં કોઈ પણ પાસ પાર કરતાં પહેલાં બે પૂરા એક્ઝિલમેન્ટેશન દિવસ રાખવામાં આવે છે. પ્રવાસ પહેલાં તમારા ડોક્ટરની સલાહ લો, ખાસ કરીને હૃદય, બ્લડ પ્રેશર કે ફેફસાંની કોઈ તકલીફ હોય તો, અને નિવારક પગલા તરીકે ડાયમોક્સ વિશે પૂછો — ફક્ત મેડિકલ સલાહથી જ, ક્યારેય જાતે નક્કી કરીને નહીં.

વડીલ માતા-પિતા માટે લદાખ પ્રયત્ન કરવાની યોગ્ય ઉંમર કઈ?

કોઈ નિશ્ચિત મર્યાદા નથી, પણ ઉંમર કરતાં ફિટનેસ વધુ મહત્વની છે. જે વડીલો આરામથી ચાલી શકે છે અને હૃદય, બ્લડ પ્રેશર કે શ્વાસની કોઈ મોટી તકલીફ નથી, તેઓ અમારા 7-રાતના રિલેક્સડ કાર્યક્રમમાં સારી રીતે ફાવે છે, ખાસ કરીને અગાઉથી ડોક્ટરની મંજૂરી લઈને અને પેંગોંગની રાત્રિ-રોકાણ છોડીને. ગંભીર સ્વાસ્થ્ય ચિંતાવાળા કોઈને પણ અમે ફક્ત લેહ, શામ વેલી અને નુબ્રા તરફ જ લઈ જવાની અને એ જ દિવસે ખારદુંગ લા અને ચાંગ લા બંને કોસિંગથી દૂર રહેવાની સલાહ આપીશું.

શું મારો ફોન લદાખમાં ચાલશે?

લેહ અને એથી આગળ ફક્ત પોસ્ટપેડ SIM જ વિશ્વસનીય રીતે ચાલે છે — BSNL અને Jio ના પોસ્ટપેડ કનેક્શન નુબ્રા સહિત મોટાભાગના વિસ્તારમાં અને ઓછી વિશ્વસનીય રીતે પેંગોંગમાં ચાલે છે; અન્ય સર્કલના પ્રીપેડ SIM સિક્યુરિટી નિયમોને કારણે સરહદ નજીક સામાન્ય રીતે બિલકુલ ચાલતા નથી. જો તમારો પ્રવાસ કનેક્ટેડ રહેવા પર આધારિત હોય, તો ફ્લાઈટ પહેલાં BSNL કે Jio પોસ્ટપેડ SIM ચાલુ કરાવો, અથવા લેહ પહોંચીને લોકલ પોસ્ટપેડ SIM ખરીદો.

શું રોકડ સહેલાઈથી મળે છે?

લેહ શહેરમાં ATM (State Bank of India, HDFC, અન્ય) છે પણ ખાસ કરીને વીકએન્ડ પર અને પીક સીઝનમાં ઘણી વાર રોકડ ખૂટી જાય છે, અને નુબ્રા કે પેંગોંગમાં એકેય નથી. લેહ છોડતાં પહેલાં આખા પ્રવાસ માટે પૂરતી રોકડ સાથે રાખો — લેહ શહેરની બહારના મોટાભાગના ગેસ્ટહાઉસ, કેમ્પ અને ઢાબા કાર્ડ કે UPI વિશ્વસનીય રીતે સ્વીકારતા નથી.

પરમિટ ખરેખર કેવી રીતે કામ કરે છે?

અમે તમારા વતી દરેક પ્રવાસીના આધાર અને ફોટા સાથે ઓનલાઈન ઈનર લાઈન પરમિટ માટે અરજી કરીએ છીએ, અને એ સામાન્ય રીતે એક દિવસમાં તૈયાર થઈ જાય છે. નુબ્રા, પેંગોંગ અને એથી આગળના રસ્તા પરના ચેકપોસ્ટ પર તમારે ઓરિજિનલ આધાર કાર્ડ (ફક્ત ફોટોકોપી નહીં) જોઈશે — આર્મી અને પોલીસ પોસ્ટ ખરેખર ચકાસે છે, એટલે એને સહેલાઈથી હાથવગું રાખો, પેક કરીને મૂકી ન દો.

રસ્તા અને ફ્લાઈટ કેટલાં વિશ્વસનીય છે?

લેહની ફ્લાઈટ ક્યારેક હવામાનને કારણે વિલંબિત કે રદ થાય છે, ખાસ કરીને શોલ્ડર સીઝન (મે, સપ્ટેમ્બરના અંત/ઓક્ટોબર) માં; આ કારણસર પણ અમે દરેક કાર્યક્રમમાં એક બફર દિવસ રાખીએ છીએ. નુબ્રા અને પેંગોંગના રસ્તા ઉનાળામાં પણ ભારે વરસાદ કે લેન્ડસ્લિપ પછી અસ્થાયી રૂપે બંધ થઈ શકે છે — અમારા ડ્રાઇવર દરરોજ પરિસ્થિતિ પર નજર રાખે છે અને બંધ કે અસુરક્ષિત રસ્તા પર આગળ વધવાને બદલે અમે રૂટ બદલીશું અથવા યોજના સમાયોજિત કરીશું.

ક્લાસિક લદાખ

અમારાં મોટાભાગનાં ગ્રુપ લે છે એ કાર્યક્રમ: લેહ અને આસપાસ એક્ઝિમેટાઈઝેશન માટે બે પૂરા દિવસ, ખારદુંગ લા પસાર કરી નુબ્રામાં બે દિવસ, પેંગોંગમાં એક રાત, પછી ફ્લાઇટ પહેલાં બફર દિવસ સાથે લેહ પાછા.

6 રાત / 7 દિવસ રૂટ: લેહ – શામ વેલી – નુબ્રા (ખારદુંગ લા થઈને) – પેંગોંગ (શ્યોક રોડ થઈને) – લેહ

શરૂ વ્યક્તિદીઠ ₹42,000 વ્યક્તિ દીઠ, અંદાજિત

દિવસ

1

દિલ્હી → લેહ

પહોંચો અને કંઈ ન કરો

અમદાવાદ-દિલ્હી-લેહ ફ્લાઇટ લો, મોડી સવાર સુધીમાં ઉતરાણ. ઊંચાઈ માટે આ પ્રવાસનો સૌથી મહત્વનો દિવસ છે: સીધા હોટેલ જાઓ, આરામ કરો, પુષ્કળ પાણી પીઓ, અને કોઈ પણ મહેનત કે દારૂથી દૂર રહો. સાંજે તબિયત સારી લાગે તો નજીકના બજારમાં ટૂંકું ચાલવું ઠીક છે; બાકીનું બધું રાહ જોઈ શકે.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: રાત્રિભોજન

દિવસ

2

લેહ

શામ વેલી અને મઠો

સ્થળ-દર્શન ચાલુ રાખતાં એક્ઝિમેટાઈઝેશન ચાલુ રાખવા માટે ઓછી ઊંચાઈવાળો દિવસ. મેગ્નેટિક હિલ, સિંધુ અને ઝાંસ્કર નદીઓનો સંગમ, ગુરુદ્વારા પથ્થર સાહિબ, અને લિક્કિર તથા આલ્ચીના મઠોની મુલાકાત લો. સાંજ સુધીમાં લેહ પાછા ફરી, સૂર્યાસ્ત વખતે લેહ પેલેસ અને શાંતિ સ્તૂપની મુલાકાત.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

3

લેહ → નુબ્રા વેલી

ખારદુંગ લા પાર કરીને

ખારદુંગ લા થઈને (5,359 m, લેહથી લગભગ 40 km/2 કલાક) નુબ્રા તરફ ડ્રાઇવ કરો, પાસ પર ફોટા અને ચા માટે થોડી વાર થોભીને. હુન્દર અથવા દિસ્કિત ખીણમાં ઊતરો (કુલ ડ્રાઇવ લગભગ 120 km, 5 કલાક). બપોર પછી બે ખૂંધવાળા ઊંટની સવારી સાથે રેતીના ઢૂવા પર, અને દિસ્કિત મઠના વિશાળ મૈત્રેય બુદ્ધ પ્રતિમાની મુલાકાત.

રહેવાનું: નુબ્રા (હુન્દર/દિસ્કિત) • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

4

નુબ્રા → પેંગોંગ ત્સો

શ્યોક થઈને તળાવ સુધી

નુબ્રાથી પેંગોંગ ત્સો સુધી શ્યોક નદીના રસ્તે જાઓ (લગભગ 150 km, 5-6 કલાક) — ખારદુંગ લા અને ચાંગ લા પાછા ઓળંગવા કરતાં લાંબો પણ નીચો અને સામાન્ય રીતે વધુ સરળ રસ્તો. મોડી બપોર સુધીમાં પહોંચી, સૂર્યાસ્ત વખતે તળાવનો રંગ બદલાતો જુઓ. અહીં રાત ઠંડી હોય છે (ઉનાળામાં પણ લગભગ થીજી જાય એટલી) અને કેમ્પની સુવિધાઓ સાદી છે.

રહેવાનું: પેંગોંગ ત્સો (કેમ્પ) • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
5

પેંગોંગ ત્સો → લેહ

ચાંગ લા થઈને પાછા

ટૂરિસ્ટ બસો પહોંચે એ પહેલાં તળાવ પર સૂર્યોદય જુઓ, પછી ચાંગ લા (5,360 m, ત્રીજા નંબરનો સૌથી ઊંચો ગાડી-ચલાવી શકાય એવો પાસ) થઈને લેહ પાછા ફરો, લગભગ 160 km અને સ્ટોપ સાથે 5-6 કલાક. પહોંચીને આરામ કરો; શાલ, જરદાળુ અને સંભારણાં માટે લેહ બજારમાં ફી સાંજ.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
6

લેહ

હેમિસ અને થિકસે, બફર દિવસ

હમણાં પૂરી થયેલી રોડ-ટ્રિપ માટે હવામાન બફર તરીકે કામ કરતો હળવો દિવસ. સવારની પ્રાર્થના-સભા માટે થિકસે મઠ અને બપોર પછી હેમિસ મઠની મુલાકાત લો. જેમને આરામ ગમે તેઓ ફક્ત લેહમાં જ રહી શકે — ફ્લાઇટ પહેલાં આ દિવસ ઇરાદાપૂર્વક નિરાંતવાળો રાખ્યો છે.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
7

લેહ → દિલ્હી → અમદાવાદ

ઘરે પરત ફ્લાઇટ

લેહથી સવારની ફ્લાઇટ (પવનની પેટર્નને કારણે ફ્લાઇટ વહેલી, ઘણી વાર સવારે 9 વાગ્યા પહેલાં ઊપડે છે) દિલ્હી થઈને અમદાવાદ સુધી. લેહ એરપોર્ટની સિક્યુરિટી ડોમેસ્ટિક એરપોર્ટ માટે ધીમી છે; ઉડાનના ઓછામાં ઓછા 2.5 કલાક પહેલાં પહોંચો.

રહેવાનું: — • ભોજન: નાસ્તો

સમાવિષ્ટ

- + અમદાવાદ-દિલ્હી-લેહ રિટર્ન ફ્લાઇટ્સ
- + 6 રાત: લેહમાં હોટેલ, નુબ્રામાં ગેસ્ટહાઉસ/કેમ્પ, પેંગોંગ ત્સો ખાતે સ્વિસ ટેન્ટ કેમ્પ
- + આખા સર્કિટ માટે ડ્રાઇવર સાથે પ્રાઇવેટ SUV (Innova/Xylo/Scorpio)
- + નુબ્રા અને પેંગોંગ માટે ઈન્ટર લાઈન પરમિટ (ILP) ની વ્યવસ્થા
- + શરૂઆતથી અંત સુધી રોજનો નાસ્તો અને રાત્રિભોજન
- + એરપોર્ટ પિકઅપ અને ડ્રોપ, વાહનમાં રાખેલો ઓક્સિજન સિલિન્ડર

સમાવિષ્ટ નથી

- બપોરનું ભોજન (રસ્તામાં ઢાબા/કેમ્પમાં ચૂકવવાનું, વ્યક્તિદીઠ ₹250-400)
- હુન્દર ખાતે ઊંટની સવારી અને કોઈ પણ વૈકલ્પિક પ્રવૃત્તિઓ
- ટ્રાવેલ અને મેડિકલ ઇવેન્ચ્યુઅરશન ઇન્શ્યોરન્સ (ખૂબ ભલામણ કરેલ)
- GST 5%

સ્ટાન્ડર્ડ

વ્યક્તિદીઠ

₹42,000-50,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

પ્રીમિયમ

વ્યક્તિદીઠ

₹62,000-78,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

6-8 અઠવાડિયા અગાઉ સામાન્ય ભાડે બુક કરેલી ફ્લાઇટ સહિત, 2026 માટે સૂચક, ટિવેન શેરિંગ પર વ્યક્તિદીઠ. પીક સીઝન (જૂન-ઓગસ્ટ) અને છેલ્લી ઘડીની બુકિંગ 15-25% વધારે પડે છે; હવામાનને કારણે રસ્તા બંધ થાય તો વર્ણધારેલી હોટેલ રાત ઉમેરાઈ શકે છે.

રિલેક્સ લદ્દાખ

વડીલ માતા-પિતા કે નાનાં બાળકો સાથે પ્રવાસ કરતાં કુટુંબો માટે બનાવેલો: લેહમાં એક વધારાનો એક્સિમેટાઈઝેશન દિવસ, બંને બાજુ ફક્ત એક જ ઊંચો પાસ, અને પેંગોંગમાં રાત્રિ-રોકાણ નહીં — ગ્રુપ સાનુકૂળ હોય તો લાંબા ડે-ટ્રિપ તરીકે જુઓ, અથવા સાવ છોડી દો.

7 રાત / 8 દિવસ રૂટ: લેહ – શામ વેલી – નુબ્રા (ખારદુંગ લા થઈને) – લેહ, પેંગોંગ વૈકલ્પિક ડે-ટ્રિપ તરીકે

શરૂ વ્યક્તિદીઠ ₹48,000 વ્યક્તિ દીઠ, અંદાજિત

દિવસ

1

દિલ્હી → લેહ

પહોંચો અને પૂરો આરામ કરો

દિલ્હી થઈને ફ્લાઇટમાં પહોંચો, મોડી સવાર સુધીમાં ઉતરાણ. કોઈ પણ સંજોગોમાં આજે કોઈ સ્થળ-દર્શન નહીં — હોટેલ જાઓ, પ્રવાહી લો, આરામ કરો, અને શરીરને 3,500 m ની ઊંચાઈ સાથે ટેવાવા દો. હલકું ભોજન લો; આ પહેલા દિવસે ચા, કોફી અને દારૂથી દૂર રહો.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: રાત્રિભોજન

દિવસ

2

લેહ

એક્સિમેટાઈઝેશન ચાલુ રાખો

બીજો પૂરો આરામનો દિવસ, મોટાભાગના લદ્દાખ કાર્યક્રમો માટે અસામાન્ય પણ વડીલો અને બાળકો માટે મહત્વનો. બધાની તબિયત સારી હોય તો મોડી બપોરે લેહ બજાર સુધી ટૂંકું, ધીમું ચાલવું; નહીં તો હોટેલમાં જ રહો. આ વધારાનો દિવસ જ બાકીના પ્રવાસને આરામદાયક બનાવે છે.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

3

લેહ

શામ વેલી, ધીમી ગતિએ

હવે ગ્રુપ સેટ થઈ ગયું છે, એટલે ઓછી ઊંચાઈવાળો શામ વેલી લૂપ ડ્રાઇવ કરો: મેગ્નેટિક હિલ, સંગમ વ્યુપોઇન્ટ, ગુરુદ્વારા પથ્થર સાહિબ, અને લિકિર મઠ. વહેલા રાત્રિભોજન પહેલાં આરામ કરવાનો સમય મળે એ રીતે મધ્ય-બપોર સુધીમાં પાછા ફરો.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

4

લેહ → નુબ્રા વેલી

ખારદુંગ લા થઈને નુબ્રા

ખારદુંગ લા થઈને નુબ્રા તરફ ડ્રાઇવ કરો, બધાની તબિયત સારી હોય તો જ ટોચ પર ટૂંકો સ્ટોપ — ગાઇડ આ ટૂંકું જ રાખશે. બપોર સુધીમાં હુન્દર અથવા દિસ્કિત પહોંચો; રેતીના ઢૂવા પર હળવું ચાલવું, ઊંટની સવારી વૈકલ્પિક અને જેને ન ફાવે તેના માટે છોડી શકાય એવી.

રહેવાનું: નુબ્રા (હુન્દર/દિસ્કિત) • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
5

નુબ્રા વેલી
દિસ્કિત મઠ અને ફી દિવસ

આજે વધુ કોઈ પાસ પાર કરવાનો નથી. સવારે દિસ્કિત મઠના મૈત્રેય બુદ્ધ પ્રતિમાની મુલાકાત લો; બાકીનો દિવસ નદી કિનારે ફી. ખારદુંગ લા પર જેમને ઊંચાઈની અસર થઈ હોય તેમના માટે પાછા ડ્રાઇવ કરતાં પહેલાં પૂરેપૂરા સ્વસ્થ થવા માટે આ સારો દિવસ છે.

રહેવાનું: નુબ્રા (હુન્દર/દિસ્કિત) • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
6

નુબ્રા → લેહ
લેહ પાછા, પેંગોંગ ડે-ટ્રિપ વૈકલ્પિક

ખારદુંગ લા થઈને લેહ પાછા ફરો (લગભગ 5 કલાક). જે કુટુંબો સારી રીતે પ્રવાસ કરી રહ્યાં છે અને પેંગોંગ ત્સો જોવા માંગે છે તેઓ અને બદલે લાંબા શ્યોક-રોડ ડે-ટ્રિપથી તળાવ સુધી જઈ એક જ ખૂબ લાંબા દિવસમાં (12–13 કલાકનો રાઉન્ડ ટ્રિપ) લેહ પાછા ફરી શકે — અમે આ ફક્ત ફિટ પુખ્તો માટે જ ભલામણ કરીએ છીએ; વડીલો અને બાળકો માટે આ વખતે પેંગોંગ છોડી, ધીમી ગતિએ લેહ માણવું વધુ સારું છે.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
7

લેહ
થિક્સે અને હેમિસ મઠ

લેહ નજીકનો સરળ દિવસ: સવારની પ્રાર્થના માટે થિક્સે મઠ, શે પેલેસ, અને બપોર પછી હેમિસ મઠ. છેલ્લી ઘડીની ખરીદી — પશ્મીના શાલ, જરદાળુ, લદ્દાખી હસ્તકલા — માટે લેહ બજારમાં ફી સાંજ.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
8

લેહ → દિલ્હી → અમદાવાદ
ઘરે પરત ફલાઈટ

દિલ્હી થઈને વહેલી સવારની ફલાઈટ. લેહ એરપોર્ટ ધીમું હોઈ શકે છે; ઉડાનના ઓછામાં ઓછા 2.5 કલાક પહેલાં પહોંચો અને કિંમતી વસ્તુઓ હાથબેગમાં રાખો, કારણ કે ચેક-ઇન બેગ અલગથી સ્કીન થાય છે.

રહેવાનું: — • ભોજન: નાસ્તો

સમાવિષ્ટ

- + અમદાવાદ–દિલ્હી–લેહ રિટર્ન ફલાઈટ્સ
- + લેહ (5) અને નુબ્રા (2) માં 7 રાત, જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ગ્રાઉન્ડ-ફ્લોર અથવા લિફ્ટ સુવિધાવાળી પસંદ કરેલી હોટેલ
- + આખા પ્રવાસ માટે ડ્રાઇવર સાથે પ્રાઇવેટ SUV, ઇરાદાપૂર્વક ધીમી ગતિએ
- + નુબ્રા (અને વૈકલ્પિક ડે-ટ્રિપ લેવાય તો પેંગોંગ) માટે ઈનર લાઈન પરમિટની વ્યવસ્થા
- + શરૂઆતથી અંત સુધી રોજનો નાસ્તો અને રાત્રિભોજન
- + વાહનમાં હંમેશા ઓક્સિજન સિલિન્ડર અને પ્રાથમિક સારવારની બેઝિક કિટ

સમાવિષ્ટ નથી

- રસ્તામાંનું બપોરનું ભોજન
- વૈકલ્પિક પેંગોંગ ડે-ટ્રિપ વાહન સપ્લિમેન્ટ, જો ઉમેરવામાં આવે (₹4,500–6,000)
- આ કાર્યક્રમ માટે ટ્રાવેલ અને મેડિકલ ઇવેક્યુએશન ઇન્શ્યોરન્સ (ખૂબ ભલામણ કરેલ)
- GST 5%

સ્ટાન્ડર્ડ

પ્રીમિયમ

વ્યક્તિદીઠ

₹48,000–56,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

વ્યક્તિદીઠ

₹70,000–88,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

2026 માટે સૂચક, ટ્વિન શેરિંગ પર વ્યક્તિદીઠ. વધારાની રાત અને ધીમા વાહન-ઉપયોગને કારણે ક્લાસિક કાર્યક્રમ કરતાં થોડું વધારે; વૈકલ્પિક પેંગોંગ ડે-ટ્રિપનો ભાવ અલગથી આપ્યો છે કારણ કે દરેક કુટુંબ એ લેતું નથી.

લદાખ શોર્ટ બ્રેક

મર્યાદિત રજા ધરાવતાં પણ ઊંચાઈ પરના પ્રવાસનો અનુભવ ઇચ્છતાં ગ્રુપ માટે — બંનેને બદલે લેહથી આગળ એક જ મુખ્ય ટ્રિપ. મોટાભાગનાં શોર્ટ-બ્રેક ગ્રુપને અમે નુબ્રા તરફ લઈ જઈએ છીએ, જે બંને રસ્તાઓમાંથી હળવો અને વધુ વિશ્વસનીય રીતે ખુલ્લો રહે છે; ફિટ ગ્રુપ માટે પેંગોંગ બદલી શકાય.

4 રાત / 5 દિવસ રૂટ: લેહ અને નુબ્રા વેલી (અથવા લેહ અને પેંગોંગ ત્સો) શરૂ વ્યક્તિદીઠ ₹34,000 વ્યક્તિ દીઠ, અંદાજિત

દિવસ

1

દિલ્હી → લેહ

પહોંચો અને આરામ કરો

અમદાવાદ-દિલ્હી-લેહ ફ્લાઇટ લો, મોડી સવાર સુધીમાં ઉતરાણ. આખા દિવસ સંપૂર્ણ આરામ — ટૂંકા પ્રવાસમાં આ ટાળી ન શકાય, કારણ કે એ ચૂકી જવાની ભરપાઈ કરવા માટે પછી કોઈ સમય નથી. સારી રીતે પ્રવાહી લો અને સાંજ હળવી રાખો.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: રાત્રિભોજન

દિવસ

2

લેહ

શામ વેલી અને લેહ સ્થળ-દર્શન

ઓછી ઊંચાઈવાળો શામ વેલી લૂપ — મેગ્નેટિક હિલ, સંગમ, ગુરુદ્વારા પથ્થર સાહિબ, લિકિર મઠ — ત્યારબાદ મોડી બપોરે લેહ પેલેસ અને શાંતિ સ્તૂપ. આ ગ્રુપને સલામત ઊંચાઈએ રાખતાં જ આવતીકાલના પાસ-ક્રોસિંગ પહેલાં વધુ સ્થળો આવરી લે છે.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

3

લેહ → નુબ્રા વેલી

ખારદુંગ લા અને ઢૂવા

નુબ્રા સુધી ખારદુંગ લા પાર કરો (પાસ પરના સ્ટોપ સાથે લગભગ 5 કલાક). બપોર પછી હુન્દરના રેતીના ઢૂવા પર અને સાંજે દિસ્કિત ખાતે, જ્યાંથી પાછા ફરતાં પહેલાં સવારે મઠની મુલાકાત માટે નજીક રહેવાય. (પેંગોંગ પસંદ કરતાં ગ્રુપ સીધા લેહથી શ્યોક રૂટ લે છે, એટલો જ લાંબો એક દિવસ, અને તળાવ-કિનારે કેમ્પમાં રાત રોકાય છે.)

રહેવાનું: નુબ્રા (હુન્દર/દિસ્કિત) • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

4

નુબ્રા → લેહ

દિસ્કિત મઠ અને પરત

સવારે દિસ્કિત મઠના મૈત્રેય બુદ્ધની મુલાકાત, પછી ખારદુંગ લા થઈને લેહ પાછા ડ્રાઇવ કરો, બપોર સુધીમાં પહોંચીને. આવતીકાલની વહેલી ફ્લાઇટ પહેલાં વહેલા રાત્રિભોજન અગાઉ શાલ અને સૂકા જરદાળુ માટે લેહ બજારમાં છેલ્લી નજર.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

5

લેહ → દિલ્હી → અમદાવાદ

ઘરે પરત ફ્લાઇટ

દિલ્હી થઈને વહેલી સવારની ફ્લાઇટ — બપોર પછીના પવનોને કારણે લેહની ફ્લાઇટ લગભગ હંમેશાં મધ્ય-સવાર પહેલાં ઊપડે છે. ઉડાનના ઓછામાં ઓછા 2.5 કલાક પહેલાં એરપોર્ટ પહોંચો; અહીંની સિક્યુરિટીમાં મોટાભાગના ડોમેસ્ટિક એરપોર્ટ કરતાં વધુ સમય લાગે છે.

રહેવાનું: — • ભોજન: નાસ્તો

સમાવિષ્ટ

- + અમદાવાદ-દિલ્હી-લેહ રિટર્ન ફ્લાઇટ્સ
- + 4 રાત: લેહમાં હોટેલ, નુબ્રા (અથવા પેંગોંગ)ની રાત માટે ગેસ્ટહાઉસ/કેમ્પ
- + આખા પ્રવાસ માટે ડ્રાઇવર સાથે પ્રાઇવેટ SUV
- + ઈનર લાઈન પરમિટની વ્યવસ્થા
- + રોજનો નાસ્તો અને રાત્રિભોજન
- + વાહનમાં રાખેલો ઓક્સિજન સિલિન્ડર

સમાવિષ્ટ નથી

- રસ્તામાંનું બપોરનું ભોજન
- હુન્દર ખાતે ઊંટની સવારી અથવા પેંગોંગ ખાતે બોટ/ફોટોગ્રાફી એડ-ઓન
- ટ્રાવેલ અને મેડિકલ ઇવેક્યુએશન ઇન્શ્યોરન્સ (ખૂબ ભલામણ કરેલ)
- GST 5%

સ્ટાન્ડર્ડ

વ્યક્તિદીઠ

₹34,000-40,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

પ્રીમિયમ

વ્યક્તિદીઠ

₹50,000-62,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

2026 માટે સૂચક, ટિવેન શેરિંગ પર વ્યક્તિદીઠ. આ ફક્ત એક જ સ્પષ્ટ એક્સિલમેટાઈઝેશન દિવસવાળો સંક્ષિપ્ત કાર્યક્રમ છે — અમે એની ભલામણ ફક્ત ફિટ પુખ્તો માટે જ કરીએ છીએ, વડીલો કે નાનાં બાળકો માટે નહીં; તેમના માટે 7-રાતનું રિલેક્સડ વર્ઝન વાપરો.

આ પ્રવાસ બુક કરાવવો છે?

આ PDF તમારી તારીખો અને પ્રવાસીઓની સંખ્યા સાથે અમને WhatsApp પર મોકલો. 24 કલાકમાં હોટેલના નામ અને પાકી કિંમત.

99093 93030

WhatsApp • સોમ-શનિ સવારે 10 થી સાંજે 7