

લેહ અને લદાખ • રિલેક્સ પ્રવાસ કાર્યક્રમ

રિલેક્સ લદાખ

વડીલ માતા-પિતા કે નાનાં બાળકો સાથે પ્રવાસ કરતાં કુટુંબો માટે બનાવેલો: લેહમાં એક વધારાનો એક્સિમેટાઈઝેશન દિવસ, બંને બાજુ ફક્ત એક જ ઊંચો પાસ, અને પેંગોંગમાં રાત્રિ-રોકાણ નહીં — ગ્રુપ સાનુકૂળ હોય તો લાંબા ડે-ટ્રિપ તરીકે જુઓ, અથવા સાવ છોડી દો.

7 રાત / 8 દિવસ રૂટ: લેહ – શામ વેલી – નુબ્રા (ખાર્લુંગ લા થઈને) – લેહ, પેંગોંગ વૈકલ્પિક ડે-ટ્રિપ તરીકે

શરૂ વ્યક્તિદીઠ ₹48,000 વ્યક્તિ દીઠ, અંદાજિત

દિવસ પ્રમાણે કાર્યક્રમ

દિવસ

1

દિલ્હી → લેહ

પહોંચો અને પૂરો આરામ કરો

દિલ્હી થઈને ફ્લાઈટમાં પહોંચો, મોડી સવાર સુધીમાં ઉતરાણ. કોઈ પણ સંજોગોમાં આજે કોઈ સ્થળ-દર્શન નહીં — હોટેલ જાઓ, પ્રવાહી લો, આરામ કરો, અને શરીરને 3,500 m ની ઊંચાઈ સાથે ટેવાવા દો. હલકું ભોજન લો; આ પહેલા દિવસે યા, કોફી અને દારૂથી દૂર રહો.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: રાત્રિભોજન

દિવસ

2

લેહ

એક્સિમેટાઈઝેશન ચાલુ રાખો

બીજો પૂરો આરામનો દિવસ, મોટાભાગના લદાખ કાર્યક્રમો માટે અસામાન્ય પણ વડીલો અને બાળકો માટે મહત્વનો. બધાની તબિયત સારી હોય તો મોડી બપોરે લેહ બજાર સુધી ટૂંકું, ધીમું ચાલવું; નહીં તો હોટેલમાં જ રહો. આ વધારાનો દિવસ જ બાકીના પ્રવાસને આરામદાયક બનાવે છે.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ

3

લેહ

શામ વેલી, ધીમી ગતિએ

હવે ગ્રુપ સેટ થઈ ગયું છે, એટલે ઓછી ઊંચાઈવાળો શામ વેલી લૂપ ટ્રાઈવ કરો: મેગ્નેટિક હિલ, સંગમ વ્યુપોઇન્ટ, ગુરુદ્વારા પથ્થર સાહિબ, અને લિકિર મઠ. વહેલા રાત્રિભોજન પહેલાં આરામ કરવાનો સમય મળે એ રીતે મધ્ય-બપોર સુધીમાં પાછા ફરો.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
4

લેહ → નુબ્રા વેલી

ખારદુંગ લા થઈને નુબ્રા

ખારદુંગ લા થઈને નુબ્રા તરફ ડ્રાઇવ કરો, બધાની તબિયત સારી હોય તો જ ટોચ પર ટૂંકો સ્ટોપ — ગાઇડ આ ટૂંકું જ રાખશે. બપોર સુધીમાં હુન્દર અથવા દિસ્કિત પહોંચો; રેતીના ઢૂવા પર હળવું ચાલવું, ઊંટની સવારી વૈકલ્પિક અને જેને ન ફાવે તેના માટે છોડી શકાય એવી.

રહેવાનું: નુબ્રા (હુન્દર/દિસ્કિત) • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
5

નુબ્રા વેલી

દિસ્કિત મઠ અને ફી દિવસ

આજે વધુ કોઈ પાસ પાર કરવાનો નથી. સવારે દિસ્કિત મઠના મૈત્રેય બુદ્ધ પ્રતિમાની મુલાકાત લો; બાકીનો દિવસ નદી કિનારે ફી. ખારદુંગ લા પર જેમને ઊંચાઈની અસર થઈ હોય તેમના માટે પાછા ડ્રાઇવ કરતાં પહેલાં પૂરેપૂરા સ્વસ્થ થવા માટે આ સારો દિવસ છે.

રહેવાનું: નુબ્રા (હુન્દર/દિસ્કિત) • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
6

નુબ્રા → લેહ

લેહ પાછા, પેંગોંગ ડે-ટ્રિપ વૈકલ્પિક

ખારદુંગ લા થઈને લેહ પાછા ફરો (લગભગ 5 કલાક). જે કુટુંબો સારી રીતે પ્રવાસ કરી રહ્યાં છે અને પેંગોંગ ત્સો જોવા માંગે છે તેઓ અને બદલે લાંબા શોક-રોડ ડે-ટ્રિપથી તળાવ સુધી જઈ એક જ ખૂબ લાંબા દિવસમાં (12–13 કલાકનો રાઉન્ડ ટ્રિપ) લેહ પાછા ફરી શકે — અમે આ ફક્ત ફિટ પુખ્તો માટે જ ભલામણ કરીએ છીએ; વડીલો અને બાળકો માટે આ વખતે પેંગોંગ છોડી, ધીમી ગતિએ લેહ માણવું વધુ સારું છે.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
7

લેહ

થિકસે અને હેમિસ મઠ

લેહ નજીકનો સરળ દિવસ: સવારની પ્રાર્થના માટે થિકસે મઠ, શે પેલેસ, અને બપોર પછી હેમિસ મઠ. છેલ્લી ઘડીની ખરીદી — પશ્મીના શાલ, જરદાળુ, લદ્દાખી હસ્તકલા — માટે લેહ બજારમાં ફી સાંજ.

રહેવાનું: લેહ • ભોજન: નાસ્તો, રાત્રિભોજન

દિવસ
8

લેહ → દિલ્હી → અમદાવાદ

ઘરે પરત ફલાઈટ

દિલ્હી થઈને વહેલી સવારની ફલાઈટ. લેહ એરપોર્ટ ધીમું હોઈ શકે છે; ઉડાનના ઓછામાં ઓછા 2.5 કલાક પહેલાં પહોંચો અને કિંમતી વસ્તુઓ હાથબેગમાં રાખો, કારણ કે ચેક-ઇન બેગ અલગથી સ્ક્રીન થાય છે.

રહેવાનું: — • ભોજન: નાસ્તો

સમાવેશ

સમાવિષ્ટ

- + અમદાવાદ–દિલ્હી–લેહ રિટર્ન ફલાઈટ્સ
- + લેહ (5) અને નુબ્રા (2) માં 7 રાત, જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં ગ્રાઉન્ડ-ફુલોર અથવા લિફ્ટ સુવિધાવાળી પસંદ કરેલી હોટેલ

સમાવિષ્ટ નથી

- રસ્તામાંનું બપોરનું ભોજન
- વૈકલ્પિક પેંગોંગ ડે-ટ્રિપ વાહન સપ્લિમેન્ટ, જો ઉમેરવામાં આવે (₹4,500–6,000)

- + આખા પ્રવાસ માટે ડ્રાઇવર સાથે પ્રાઇવેટ SUV, ઇરાદાપૂર્વક ધીમી ગતિએ
- + નુબ્રા (અને વૈકલ્પિક ડે-ટ્રિપ લેવાય તો પેંગોંગ) માટે ઈનર લાઈન પરમિટની વ્યવસ્થા
- + શરૂઆતથી અંત સુધી રોજનો નાસ્તો અને રાત્રિભોજન
- + વાહનમાં હંમેશા ઓક્સિજન સિલિન્ડર અને પ્રાથમિક સારવારની બેઝિક કિટ

- આ કાર્યક્રમ માટે ટ્રાવેલ અને મેડિકલ ઇન્સ્યુરન્સ ઇન્શ્યોરન્સ (ખૂબ ભલામણ કરેલ)
- GST 5%

અંદાજિત ખર્ચ

સ્ટાન્ડર્ડ

વ્યક્તિદીઠ ₹48,000-56,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

પ્રીમિયમ

વ્યક્તિદીઠ ₹70,000-88,000

વ્યક્તિ દીઠ, બે વ્યક્તિ એક રૂમમાં

2026 માટે સૂચક, ટ્વિન શેરિંગ પર વ્યક્તિદીઠ. વધારાની રાત અને ધીમા વાહન-ઉપયોગને કારણે ક્લાસિક કાર્યક્રમ કરતાં થોડું વધારે; વૈકલ્પિક પેંગોંગ ડે-ટ્રિપનો ભાવ અલગથી આપ્યો છે કારણ કે દરેક કુટુંબ એ લેતું નથી. આ દસ્તાવેજની બધી કિંમતો 2026 માટે અંદાજિત છે અને બુકિંગ સમયે લેખિતમાં પુષ્ટિ કરવામાં આવે છે.

જાણવા જેવું

ત્યાં કેવી રીતે પહોંચવું. ફ્લાઇટ: અમદાવાદ-લેહ સીધી ફ્લાઇટ નથી. અમદાવાદ-દિલ્લી (લગભગ 2 કલાક) ફ્લાઇટ લો અને દિલ્લી-લેહ (લગભગ 1 કલાક 20 મિનિટ) સાથે જોડો; લેઓવર સહિત કુલ મુસાફરીનો સમય સામાન્ય રીતે 4-5 કલાક હોય છે. દિલ્લી-લેહ સવારના સ્લોટ માટે બુક કરો — લેહ ખીણ પર પવન વધતાં બપોર પછીની ફ્લાઇટમાં હવામાનને કારણે કેન્સલેશનની શક્યતા વધુ હોય છે.

ભોજન. લેહ શહેર પોતે શાકાહારીઓ માટે આરામદાયક છે — સીઝન દરમિયાન ઘણી પંજાબી- અને ગુજરાતી-ચલિત ઢાબા અને રેસ્ટોરાં ચાલે છે, અને મોટાભાગની હોટેલ વિનંતી પર સાદી ગુજરાતી-શૈલીની થાળી ગોઠવી શકે છે. નુબ્રા વેલીના ગેસ્ટહાઉસ અને કેમ્પ સાદી થાળી-શૈલીનું શાકાહારી ભોજન આપે છે; વિકલ્પો ઘટે છે પણ અગાઉથી જાણ કરવાથી શુદ્ધ-શાકાહારી સામાન્ય રીતે મળી રહે છે.

પરમિટ અને નિયમો. નુબ્રા વેલી, પેંગોંગ ત્સો, ખાર્લુંગ લા થી આગળ, અને ત્સો મોરીરી/હાનલે જવા માટે ભારતીય નાગરિકોને ઈનર લાઈન પરમિટ (ILP) જરૂરી છે; વિદેશી નાગરિકોને રજિસ્ટર્ડ એજન્ટ મારફતે પ્રોટેક્ટેડ એરિયા પરમિટ જોઈએ. પરમિટ ઓનલાઇન અરજી કરવામાં આવે છે (લદાખ પ્રશાસનનું ILP પોર્ટલ, અથવા અમારા મારફતે) દરેક પ્રવાસીના સ્કેન કરેલા આધાર કાર્ડ અને પાસપોર્ટ-સાઈઝ ફોટા સાથે; ફ્રી નજીવી છે, વ્યક્તિદીઠ પ્રતિ પરમિટ લગભગ ₹30-40 ઉપરાંત નાની એન્વાયર્નમેન્ટ ફી, અને પ્રોસેસિંગમાં સામાન્ય રીતે થોડા કલાકોથી એક દિવસ લાગે છે. અમે દરેક ગ્રુપ માટે આ સંભાળીએ છીએ અને છપાયેલી કૉપી સાથે રાખીએ છીએ, કારણ કે રસ્તામાં અનેક આર્મી અને પોલીસ ચેકપોસ્ટ પર ફોટોકૉપી ચકાસાય છે — ફક્ત કૉપી નહીં, ઓરિજિનલ આધાર કાર્ડ પણ સાથે રાખો.

સાથે લેવાનું

- ઉનાળામાં પણ ગરમ કપડાં — સાંજ અને પાસ માટે ફ્લીસ અને વિન્ડપ્રૂફ જેકેટ, જૂન પહેલાં કે મધ્ય-સપ્ટેમ્બર પછી પ્રવાસ કરો તો થર્મલ વેર
- ડાયમોક્સ (એસિટાઝોલામાઈડ) ફક્ત પ્રવાસ પહેલાં તમારા ડોક્ટરની સલાહ લીધા પછી, ખાસ કરીને જો ગ્રુપમાં કોઈને હૃદય, બ્લડ પ્રેશર કે શ્વાસની તકલીફ હોય
- ઊંચી-SPF સનસ્ક્રીન અને લિપ બામ — આ ઊંચાઈએ UV લાગે છે એના કરતાં ઘણું વધુ તીવ્ર છે, ઠંડા કે વાદળછાયા દિવસોમાં પણ
- નાની નોટોમાં પૂરતું રોકડ — જરૂર લાગે એના કરતાં વધુ સાથે રાખો (ફૂડ અને FAQ જુઓ)
- હાઇડ્રેશન અને એક્ઝિમેટાઈઝેશનમાં મદદ માટે રિફ્રિલ કરી શકાય એવી પાણીની બોટલ અને ઇલેક્ટ્રોલાઈટ સેશે

- UV પ્રોટેક્શનવાળાં સનગ્લાસ અને પાસ પરના પવન માટે ગરમ કેપ કે મંકી કેપ
- મૂળ પેકેજિંગમાં ડૉક્ટરના પ્રિસ્ક્રિપ્શન સાથે વ્યક્તિગત દવા, ઉપરાંત પહાડી રસ્તાઓ માટે બેઝિક મોશન-સિકનેસની ગોળીઓ

આ પ્રવાસ બુક કરાવવો છે?

આ PDF તમારી તારીખો અને પ્રવાસીઓની સંખ્યા સાથે અમને WhatsApp પર મોકલો. 24 કલાકમાં હોટેલના નામ અને પાકી કિંમત.

99093 93030

WhatsApp · સોમ-શનિ સવારે 10 થી સાંજે 7